

# 2F B教室(定期)日程表

|             | 月                                     | 火                                      | 水                      | 木  | 金                                    | 土                      | 日                                  |
|-------------|---------------------------------------|--|------------------------|--|--------------------------------------|------------------------|------------------------------------|
| 10:00~12:30 | 1・3<br>SMSファミリー                       | 1・3<br>Zumbini<br>~7月まで                | ラフィーラ体操                | 1<br>赤ちゃん倶楽部                             | 1・3<br>KENBI 体操                      | 美ボディ<br>ピラティス          | シオンクリスチャン<br>フェローシップ               |
|             | 2・4<br><u>MIYUKI</u><br><u>KIMONO</u> | 2・4<br><u>YogaSalon</u><br><u>てんから</u> |                        | 2・4<br><u>カパフラオ</u><br><u>カイリマレイアーピキ</u> | 2・4<br>ハラウ・オ・リリノエ                    |                        |                                    |
| 13:00~15:30 |                                       | 鶴の会<br>(太極拳)<br>4:30まで                 | 1・3<br>背骨コンデッショニング     | 1・3<br><u>Kealakupawa</u>                | レアレア<br>フラスタジオ                       | 3<br><u>ヨガスタジオオハナ</u>  | クロスロード                             |
|             |                                       |  | 2.4<br>レアークラブ          | 2<br><u>Meguhula</u>                     |                                      |                        |                                    |
| 16:00~18:30 | DanceStudio<br>MYSTER                 | ハラウ フラ<br>レファウラ                        |                        |  |                                      | <u>合気柔術・空手道</u><br>大武館 | クロスロード                             |
| 19:00~21:30 |                                       | 1・2・3<br>ハワイアンフラ<br><u>カレオマヌオカラニ</u>   | 1・3<br><u>美骨ウォーキング</u> | <u>マハ・ヨーギ</u><br><u>ヨーガ・ミッション</u>        | 1・2・3<br>ハワイアンフラ<br><u>カレオマヌオカラニ</u> | 合気柔術・空手道<br>大武館        | 1.3<br><u>ダンシング</u><br><u>プレイズ</u> |
|             |                                       |  | 2・4<br>ふくふく            |  |                                      |                        |                                    |